

Unsere Veranstaltung zum „Tag der Naturheilkunde“ 2025:

Naturheilkunde – nachhaltig und gesund

Herzlich willkommen zum bundesweiten Aktionstag der Naturheilkunde!

Pfingstmontag, 9. Juni 2025

von **11.00 – 18.00 Uhr**

im **Küchergarten** Schloßpark, 23701 Eutin

Eintritt frei!

Programm:

Essen und Trinken, Bücher- und Infostände, Vorträge und Aktionen

11.00 Uhr Eröffnung mit dem **Bürgermeister der Stadt Eutin**

11.30 Uhr „Gehen im Ganzen“ – GODO
mit Dr. med. Peter Greb

12.00 Uhr „Kräuterstube der Ätherischen Öle –
Kleine Wunder aus der Flasche“
Sven Spenner, Gesundheitscoach, Aromafachberater

13.00 Uhr „Kristallfeld Mantras“ – woher sie kommen
und was sie bewirken können
Vortrag und gemeinsames Singen:
EvaMaria Siebert, Heilpraktikerin

14.00 Uhr „Was hat das Kiefergelenk mit Kopfschmerzen
und Rückenleiden zu tun?“
Dr. med. Jan Harders, Zahnarzt in Eutin, Schmerztherapeut

15.00 Uhr Führung durch den Küchergarten
mit der Gartenkundigen von Schloß Eutin

15.00 Uhr „Gongkonzert“ Martin Bläse, Silberschmied

15.30 Uhr „Herzlich lachen“ – Lachyoga
mit Pravas Heinhold, Lachbotschafter und
Angelika Vollbrecht, Lachcoach

16.00 Uhr „Faszien – unerschöpfliche Energie“
Erich Conradi, Osteopath

17.00 Uhr QiGong auf der Wiese „Die acht Brokate“

18.00 Uhr **Ausklang** mit Viktor Braun an der Gitarre

19.00 Uhr „Zauberwald“ in der Orangerie
Dokumentationsfilm über ein organisches
Anbauprojekt in einer Adivasi-Gemeinde in Indien,
mit J. Futár-Klahn, Filmemacherin, Eintritt € 7,-

Veranstalter:

 **Naturheilverein Kiel und Umgebung e.V.**

Königsweg 25 • 24103 Kiel • Tel. 0431 / 6793 9672
www.naturheilverein-kiel.de - info@naturheilverein-kiel.de

Unsere Literatur zum Jahresthema

Pflanzen für Körper und Seele

In der Heilbehandlung unserer Volkskrankheiten gewinnt die Phytotherapie zunehmend an Bedeutung. Bei zahllosen Erkrankungen regulieren Pflanzenwirkstoffe fehlgeleitete Stoffwechselfunktionen oder beugen zuverlässig vor. Entdecken Sie in kompakter Form die reichen Schätze der Natur und die Chancen und Grenzen einer Selbstmedikation.

Auch zu Heilpilzen, Schüßlersalzen, Homöopathie und Bachblüten finden Sie wertvolle Anwendungshinweise für den Alltag in der ganzen Familie.

DNB Ratgeber, 64 Seiten

5,00 €



Bor, Artemisia annua, Moringa, Kokosöl – uralte Heilmittel für eine neue Zeit

In diesem Buch gewährt die bekannte Heilpraktikerin und Homöopathin Dr. Rosina Sonnenschmidt einen tiefen Einblick in ihre bewährte ganzheitliche Behandlung und Prävention. Mit dem Fokus auf vier uralten Heilmitteln – Borax, Artemisia annua, Moringa und Kokosöl – zeigt sie, wie diese einfachen, aber wirkungsvollen Mittel in der täglichen Praxis zur Gesunderhaltung eingesetzt werden können.

Ein inspirierendes Werk, das zeigt, wie altbewährte Naturheilmittel einen wichtigen Beitrag zur Volksgesundheit leisten können.

Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, 126 Seiten

**Alle Bücher erhältlich beim Deutschen Naturheilbund eV
(www.naturheilbund.de) oder Ihrem örtlichen
Naturheilverein.**

19,00 €



TAG DER NATURHEILKUNDE

Bundesweite Aktionstage
Wir laden Sie ein!

Mo. 9. Juni 2025

Naturheilverein Kiel
und Umgebung e.V.

Naturheilkunde –
bewährt und zeitgemäß

INFO + PROGRAMM

Der jährliche „Tag der Naturheilkunde“ ist eine Initiative
des Deutschen Naturheilbundes.

www.naturheilbund.de



Naturheilkunde: Tradition trifft Moderne

Liebe Freunde und Interessierte der Naturheilkunde

Die meisten von uns können sich sicher noch an die Werbung von Klosterfrau Melisengeist erinnern. Auch für die Naturheilkunde gilt: „Nie war sie so wertvoll wie heute“.

In einer Zeit, in der viele Menschen das Vertrauen in die Schulmedizin verloren haben, die Kosten im Gesundheitswesen (Krankheitswesen) explodieren, die medizinische Versorgung der Bevölkerung in unserem Land problematisch ist und in der zahlreiche, selbst einfachste Medikamente und Wirkstoffe nicht oder nur begrenzt lieferbar sind, wird die Kenntnis über natürliche Heilweisen noch wichtiger als sie eh' schon waren.

Die Naturheilvereine und der Deutsche Naturheilbund, stehen wie keine anderen für dieses Wissen und somit gleichzeitig in der Verantwortung dieses zu bewahren und an die Menschen weiterzugeben.

Deswegen laden wir alle Interessierten auch dieses Jahr zu unserem Aktionstag unter dem Motto „Naturheilkunde – bewährt und zeitgemäß“ ein.

Hier bekommt Ihr von erfahrenen Naturheilkundlern Tipps und Wissen aus erster Hand vermittelt, welches Ihr sofort umsetzen könnt. Teilnahme am Aktionstag und Mitgliedschaft in unseren Naturheilvereinen oder DNB lohnen sich.

Ich freue mich auf zahlreiches Kommen und wünsche allen Teilnehmern viel Freude beim Aktionstag.

Herzlichst

Euer

Dr. med. Martin von Rosen
Dr. med. Martin Freiherr von Rosen



Aktionstagsthema 2025:

Naturheilkunde – bewährt & zeitgemäß

Naturheilkunde steht seit Jahrhunderten für einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Sie verbindet traditionelle Heilmethoden mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und erfreut sich seither großer Beliebtheit. Gerade in einer Welt, in der Stress, ungesunde Lebensweisen und Umweltfaktoren zunehmen, bietet die Naturheilkunde wertvolle Alternativen und Ergänzungen zur Schulmedizin. Die Vorteile sind vielseitig und reichen von der Krankheitsprävention bis zur Förderung einer nachhaltigen Lebensweise.

Anstatt nur Symptome zu behandeln, zielt sie darauf ab, die Gesundheit langfristig zu erhalten und das Immunsystem zu stärken. Methoden, wie Heilfasten, Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und Ernährungsberatung tragen dazu bei, das Risiko für chronische Erkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, zu reduzieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Jeder Mensch ist einzigartig. Gerade deshalb wird bei naturheilkundlichen Behandlungen stets der gesamte Lebensstil berücksichtigt. Faktoren, wie Ernährung, Bewegung, Schlaf und seelisches Wohlbefinden, fließen in die Therapie mit ein. So kommen auf Patienten abgestimmte Lösungszustände.

Nicht zuletzt ist Naturheilkunde ressourcenschonend und nachhaltig. Pflanzliche Heilmittel und natürliche Verfahren belasten die Umwelt weitaus weniger als chemisch hergestellte Medikamente. Immer mehr Menschen suchen nach umweltbewussten und körperfreundlichen Alternativen – hier hat die Naturheilkunde oft wertvolle Antworten parat.

Die zunehmende Akzeptanz der Naturheilkunde zeigt, dass sie keineswegs veraltet ist, sondern durchaus zeitgemäß und zukunftsweisend sein kann. Sie verbindet bewährtes Wissen mit modernen Erkenntnissen und bietet eine natürliche Möglichkeit, für ein Leben in Balance.

